

Nazwa łacińska (Latin name): ***Ascaris lumbricoides***

Nazwa polska (Polish name): **Glista ludzka**

Nazwa angielska (English name): **Human (giant) roundworm**

Nazwa choroby (Disease name): **glistnica – ascariasis** ICD-10: **B77**

**Epidemiologia (Epidemiology):**

Zarażenia występują na całym świecie, jednak najczęściej w klimacie tropikalnym. Światowa Organizacja Zdrowia oraz amerykańskie CDC szacują, iż zarażonych jest ponad miliard osób na świecie. Infections occur worldwide, with the highest number of infected persons in tropical areas. According to WHO and CDC over a billion people are infected worldwide.

**Cykl rozwojowy (Life cycle):**

Robaki żyją w jelicie cienkim, gdzie samica składa od 100 do 200 tyś. jaj dziennie. Jaja te są wydalane z kałem i szczególnie w rejonach gdzie brak sanitacji lub stosuje się nawozy naturalne, trafiają do gleby bądź zbiorników wodnych. Człowiek zaraża się spożywając zapłodnione jaja, zazwyczaj z niemytą żywnością bądź z brudnych rąk, lub pijąc zanieczyszczoną wodę. Z jaj wykuwa się larwa, która przez śluzówkę jelita dostaje się do krążenia a następnie do płuc. Przez kolejne 2 tygodnie larwy dojrzewają w płucach, przebijają pęcherzyki płucne, a następnie przez oskrzela przedostają się do tchawicy i dalej, są połykane i docierają do jelita cienkiego, gdzie osiągają dojrzałość. UWAGA! Glistnica wywołana *A. lumbricoides* dotyczy jedynie ludzi.

The worms dwell in the small intestine where a single female may produce from 100 to 200 thousand eggs daily. The eggs are passed with faeces and especially in the regions where sanitation is poor or where natural fertilizers are used, they end up in soil or water reservoirs. Humans get infected upon ingestion of fertilized eggs, usually with unwashed food or from dirty hands, or by drinking contaminated water. A larva hatches from the egg which penetrates digestive tract mucosa and is carried with blood to the lungs where it will stay for approx. 2 weeks, then penetrates alveoli and along bronchi reaches the trachea and further, where it's swallowed. It will lodge itself in the small intestine and reach maturity. NB! Ascariasis (*A. lumbricoides*) is a human parasitic infection only.

**Objawy (Symptoms):**

Po pewnym czasie od spożycia jaj może wystąpić złe samopoczucie i kaszel, co często mylone jest z zakażeniem dróg oddechowych. Samo zarażenie może być skąpo- lub bezobjawowe. Jeśli towarzyszą mu objawy, mogą być to nieswoiste bóle brzucha, złe samopoczucie, osłabienie, zawroty głowy, alergie i alergiczne zmiany skórne. W przypadku ciężkich zarażeń, szczególnie długotrwałych, najczęściej u dzieci, zarażenie może spowolnić wzrost, a wiele robaków żyjących w jelicie może doprowadzić do zagrażającej życiu niedrożności przewodu pokarmowego, wymagającej interwencji chirurgicznej.

After some time since ingestion of the eggs, there may be general malaise and cough, which is often mistaken for a respiratory tract infection. The digestive tract infection may be accompanied by few symptoms or be asymptomatic. If there are symptoms present, these will very often be nonspecific abdominal discomfort or pains, malaise, weakness, vertigo, allergies and allergic skin manifestations. In case of severe infections, especially long lasting, most often in children, it may lead to growth retardation and also, if many worms are present in the intestine, they may cause a life-threatening digestive tract obstruction which will necessitate surgical intervention.

**Diagnostyka (Diagnostics):** Podstawą jest koproskopia (jaja). Dostępne także metody serologiczne. Czasami robaki wydalane są z kałem. Coproscopy is the mainstay (eggs). Serological methods are available. Sometimes the worms are passed with stools.

**Leczenie wg Przewodnika Sanforda 2017 (Treatment according to Sanford Guide 2017):**

albendazol 400 mg per os przez 3 dni (for 3 days) lub

mebendazol 500 mg per os w pojedynczej dawce (as single dose) lub

iwermektyna 150-200 ug/kg per os w pojedynczej dawce (as single dose)

## CYKL ROZWOJOWY – ASCARIS LUMBRICOIDES – LIFE CYCLE



Rzeczywisty rozmiar (Real size): do 35 cm (up to 35 cm)

